

担当インストラクター

レッスン内容変更のお知らせ

変更日：毎週火曜日

開始：平成29年10月3日～

担当インストラクター：嶋田久美子

<レッスンプログラム>

10:00～ ママとお腹の赤ちゃんの為のスローヨガ（マタニティ）

11:30～ 親子で楽しむハッピーYoga

（生後6ヶ月のお誕生日翌日～1歳未満のお子様と

と一緒に参加できるクラス）

クラス内容紹介の詳細はHPをご覧ください

「親子で楽しむハッピーYoga」は**予約制**

（9月25日～予約受付開始）とさせていただきます。

WEB予約：ログイン後「産婦人科」へ入り、「親子で楽しむハッピーYoga」を選択し、予約をしてください。

電話予約：予約専用ダイヤルにて、ご希望の日をお申し出ください。

○現在お持ちのチケットはそのままご利用いただけます。

○チケット、マンスリーカードのご購入は、事前に会計窓口にてお求めください。

（注意）

産後1か月～6か月のお誕生日までの方は引き続き月、木、金のクラスをご利用ください。

平成29年9月
愛育病院

