

## パパママクラス

内 容：新生児から1歳頃までの赤ちゃんの成長発達や、出産した女性のメンタルヘルスなど産後の生活や育児について、お母様をサポートしてくださる方と一緒に学ぶクラスです。

日 時：毎月第2土曜日 14:00～16:00

受講料：5,000円

対象者：当院で分娩予約をされている妊娠28週以降（クラス受講時）の妊婦さんとそのご家族1名

ご注意：このクラスは両親学級\*3回目と同じプログラムです。両親学級に参加される方は受講できません。

\*麻酔分娩希望の方は、麻酔分娩学級とパパママクラスの受講をおすすめします。

定 員：20組

お申込み開始日：毎月1日

※1日が祝日または休日の月の受付開始日

平成29年3月1日

平成29年4月3日

平成29年7月3日

平成29年10月2日

平成30年1月4日

