





ママと赤ちゃんのための 親子交流会



© diak

12月2日（水） 13：30～14：30 受付開始13：00

 **場所：** 愛育病院（芝浦）9階多目的室

 **対象者：** 愛育病院で生まれた1歳前後のお子様とお母様5組
月齢8カ月～14カ月くらい

 **内容：** 『親子ヨガ』


親子でできるヨガをお子さんと一緒に楽しみましょう
体を伸ばしてスッキリリラックス♪


『ママたちとお話会』

月齢の近いお子様を育てるママ同士でざっくばらんにお話
しましょう。情報交換の場としてお気軽にご参加ください。

『手遊びうた』

手遊びうたで楽しく踊りましょう。

 **申込受付期間：** 11月6日～11月27日 （定員に達したら受付終了）


 **申し込み方法：** 予約制になります。

- ① 電話予約・・・予約専用ダイヤル（03-6453-7311）
- ② 愛育病院（芝浦）2階外来受付窓口・・・直接おこしください。



お母様の診察券番号で予約をお取りします。
番号がわかるようご準備ください。

 **参加費：** 無料

 **参加職員：** 助産師・看護師が参加いたします。

 新型コロナウイルス感染症対策：ご協力お願いいたします

- 発熱、下痢、のどの痛みなど体調不良の場合は来院をお控えください。
- 当日検温チェックで、37.5℃以上の場合は参加できません。
- マスクの着用をお願いいたします。(お母さまのみ)
- 共有おもちゃの準備はございません。
- 会場内での飲食はお控えください。
- 会場受付で検温させていただきます。9F 入口へお越しください。

 みなさまのおこしをお待ちしています 

愛育病院 看護部育児支援委員会