

# プレパママ外来のご案内

当院では、各種出産準備クラスのオンライン化を準備中です。それに伴い、産婦人科外来においては、対面による個別の相談を開始いたします。

オンラインではできない沐浴の練習、オムツ交換、赤ちゃんのお世話(抱っこ、あやし方)、授乳の準備や方法などの練習を行います。

赤ちゃんを迎える準備として、ぜひご利用ください。

**対象:** 当院でご出産予定の妊娠 28 週以降の妊婦さんと  
そのご家族 1 名

注意) この外来で妊婦健診は行いません(補助券は使えません)

**方法:** 電話(予約専用ダイヤルをご利用ください)

または 2 階受付窓口でご予約ください。

Web 予約(準備中)

**料金:** 1 回 1 時間 ¥5,000(税別)

**日時:** 6 月 22 日(月)~

平日 9:00~16:30(最終 15:30~)

