

キャンプによる心のケア

私たちの震災支援活動について

心のケアのために キャンプからチカラをもらう

東日本大震災・福島原発事故は

子どもたちとご家族へ、直接的にも間接的にも様々な体験と目に見えない深い傷を与えてしまいました。

子どもたちへの支援は、長期にわたる心のケアが必要だと感じ、思いっきり遊んで子どもらしさを取り戻してもらえるリフレッシュキャンプを考えました。

それぞれ専門的なスキルをもった人たちが集まり運営を行っていけば、より質の高いケアが出来るのではないかと私たちはそう考え、YMCA、ボーイスカウト、ガールスカウト、医療関係者にご協力をお願いし、このネットワークを立ち上げました。





私たちができること

～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!

年に2回のリフレッシュキャンプを行っています。

被災地支援活動への 専門職の派遣・コーディネート

他団体が行う活動(宿泊プログラム、研修)に対して、
専門職(医師・看護師・心理士等)の派遣を行っています。

研修・発表

毎回のキャンプ前に、スタッフは「心のケアについて」、
「ボランティアとしての心がまえ」等の研修会を開催しています。
またこれらの経験・スキル等を広く活用してもらうために、
学会等で積極的に発表を行っています。

～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!で 私たちが取り組んでいること。

子どもたちは遊ぶことで多くの事を学び、経験し、成長していきます。
しかし原発事故後、外遊びは放射能汚染により制限せざるを得ない状況となりました。
キャンプでは「遊び」に重点を置き、遊び尽くすことによってリフレッシュ
してもらえるようにプログラムをたてています。私たちは子どもと一緒に遊び、
行動し、言葉に耳を傾け、受け止めることを大切にしています。
これらを実現するには、安全、安心の環境作りが必要です。

安全：設備が整ったキャンプ場

安心：いつもそばにいて支えてくれるリーダー、スタッフの存在



安全で安心に運営するために 責任を持って役割をはたしています。

専門的なスキルを持ったスタッフが運営をしています。
各キャンプの前には、スタッフ研修を行い、参加者を受け入れています。

キャンプマネージメントを
担当するチーム

医療ケアを
担当するチーム

心のケアを
担当するチーム

ボーイスカウト
ガールスカウト
YMCA

プログラムの運営、
子ども・家族と
過ごすリーダー

+

医師
看護師

怪我・病気の
ケア

+

心理士等

子どもの心のケア。
リーダーと一緒に
活動に関わる。

2万6千坪の緑豊かな敷地で、いろいろなことが体験できる!

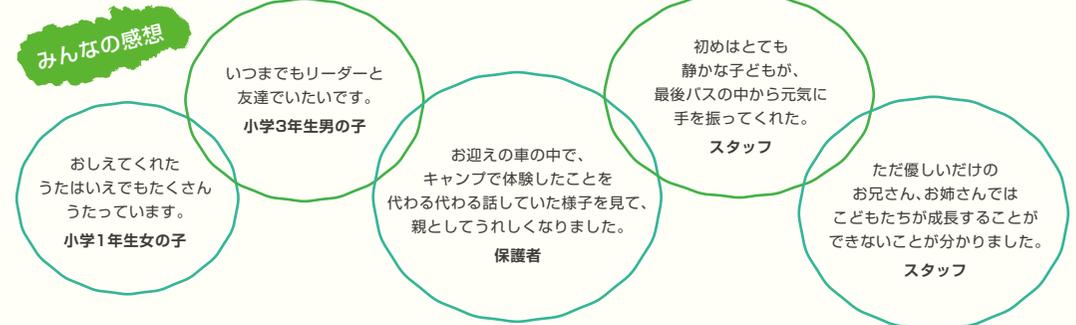
夏のニコニコキャンプ

◎対象：小学1～6年生の男女 約50名

◎期間：3泊4日

◎開催場所：公益財団法人ボーイスカウト那須野営場

子ども5～6人に対してリーダーが2～3名付きます。
野外料理、1万ピースの積み木遊び、
キャンプファイヤーなどを行っています。



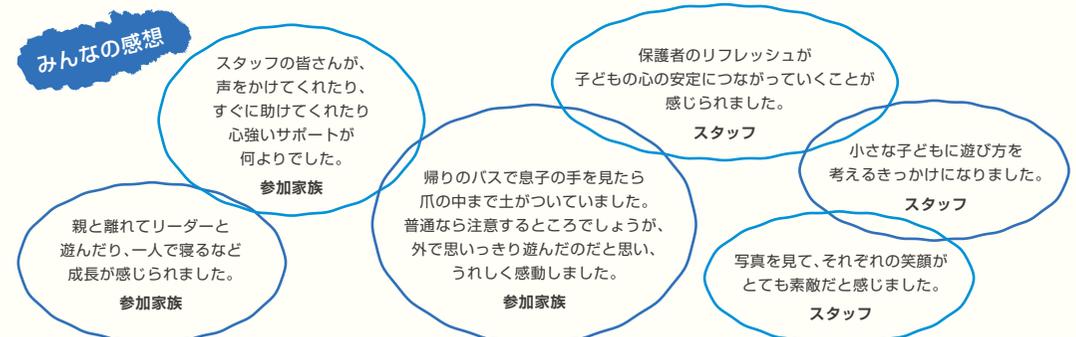
富士山の麓の自然の中で、親子で一緒に遊んで、リフレッシュ!

春のニコニコキャンプ

◎対象：親子 ◎期間：2泊3日

◎開催場所：公益財団法人日本YMCA同盟東山荘

各家族にサポートするリーダーがつきます。
富士山の裾野での200mの雪ソリ遊び、
親子別々のプログラム、スタッフと保護者の
親睦会などを行っています。



自然の中で思いきり遊び、
リフレッシュしてもらうこと。



それが、このキャンプの目的。



～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!は 福島県相双地域周辺にお住まいの 子どもたちとご家族が参加しています。

地震、津波、原発の三重苦となった

福島県の沿岸にある、相双地域を支援しています。

この地域は、沿岸部は津波により家屋流出等の打撃を受け、

さらに原発事故による放射能汚染のため、

今も先の見えない不安な生活が続いています。

支援地域を限定し、継続的な支援を行うことにより、

より深く地域の現状を理解し、

次につながる活動を行うことが出来ると

私たちは考えております。



これまでの活動記録

- | | |
|-----------------|---|
| 2011年7月3日 | 第1・2回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ事前研修会 |
| 2011年7月18日 | 第1・2回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ説明会 |
| 2011年8月1日～4日 | 第1回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(ボーイスカウト那須野営場) |
| 2011年8月14日～16日 | ガールスカウト「いきるちからキャンプ」／スタッフ派遣 |
| 2011年8月16日～19日 | 第2回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(ボーイスカウト那須野営場) |
| 2011年10月11日 | ～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／報告会 |
| 2011年12月11日 | 一般社団法人日本医療学会 特別講演・シンポジウム
「東日本複合大災害後の“日本人の心”そして“心のケア”を考える」／発表 |
| 2012年2月5日 | 第3回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ事前研修会 |
| 2012年2月16日 | 力強い手を一ゆるぎない絆—東日本大震災復興支援 今、私たちに出来ること／発表 |
| 2012年2月9日 | 米国戦略研究所CSISモリソン氏との会議 |
| 2012年2月26日 | 第3回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ説明会 |
| 2012年3月21日～23日 | 第3回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(YMCA東山荘) |
| 2012年5月12日 | ～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／報告会 |
| 2012年5月26日 | 第16回キャンプ会議 |
| 2012年6月24日 | 第4回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／事前研修会 |
| 2012年7月8日 | 第4回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ説明会 |
| 2012年8月6日 | キャンプ事前スタッフミーティング |
| 2012年8月7日～10日 | 第4回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(ボーイスカウト那須野営場) |
| 2012年8月8～10日 | ガールスカウト「いきるちからキャンプ」／スタッフ派遣 |
| 2012年8月17～19日 | ガールスカウト福島県連主催キャンプ／スタッフ派遣 |
| 2012年9月29日 | 第59回日本小児保健協会学術集会 発表 |
| 2012年9月29日 | のんびり遊ぼう親子ニコニコキャンプ／説明会 |
| 2012年10月20日～21日 | のんびり遊ぼう親子ニコニコキャンプ |
| 2013年1月19日 | 第5回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／事前研修会 |
| 2013年1月27日 | 第5回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ説明会 |
| 2013年2月15日～17日 | 第5回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(YMCA東山荘) |
| 2013年5月12日 | ～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／報告会 |
| 2013年6月29日 | 第6回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／事前研修会 |
| 2013年6月30日 | 第1回子ども療育支援研究会にて発表 |
| 2013年7月28日 | 第6回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ説明会 |
| 2013年8月19日 | キャンプ事前スタッフミーティング |
| 2013年8月9～11日 | ガールスカウト「いきるちからキャンプ」 |
| 2013年8月20～23日 | 第6回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(ボーイスカウト那須野営場) |
| 2014年1月19日 | 第7回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ説明会 |
| 2014年2月1日 | 第7回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／事前研修会 |
| 2014年2月28日～3月2日 | 第7回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(YMCA東山荘) |
| 2014年6月12日 | 第8回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプスタッフミーティング |
| 2014年6月24～25日 | 子どもの心と身体の成長支援ネットワークのための
チャリティーコンサート～ストラディヴァリウスの響き／サントリーホール |
| 2014年7月12日 | 第8回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ説明会 |
| 2014年8月1～3日 | ガールスカウト「いきるちからキャンプ」 |
| 2014年8月3日 | 第8回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／事前研修会 |
| 2014年8月4～7日 | 第8回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(ボーイスカウト那須野営場) |
| 2014年11月22日 | ホスピタル・トイ・キャラバン「東京おもちゃ美術館がやってきた! in 公立相馬総合病院」 |
| 2015年1月25日 | 第9回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／キャンプ説明会 |
| 2015年2月14日 | 第9回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!／事前研修会 |
| 2015年2月27日～3月1日 | 第9回～のんびり遊ぼう～ニコニコキャンプ!!(YMCA東山荘) |
| 2015年3月22日 | 「わたしたちの震災フォーラム」／新愛育病院 |

私たちの活動は、助成金や物資などさまざまな方面からご支援と
多くの団体・個人の方からのご理解と支援によって支えられています。
よりいっそうのチカラをいただくため、みなさんのご支援・ご協力をお願いいたします。



【お問い合わせ先】

『子どもの心と身体の成長支援ネットワーク』事務局

社会福祉法人恩賜財団母子愛育会総合母子保健センター愛育クリニック内（担当：山崎）

〒106-8580

東京都港区南麻布5-6-8

TEL:03-3473-8310(平日9時から16時まで:「キャンプ担当」とお伝えください)

FAX:03-3473-8406

E-mail:nikonikocam@gmail.com