



ふれあい育児クラス



泣いたり、笑ったり、身体で表現したり…
あかちゃんからのメッセージを優しい手で感じとりましょう。

あかちゃんとの触れ合いをより豊かに、
素敵な関係を楽しむために、参加してみませんか？
この時期のあそびってどんなことをすればいいの？
どんな絵本がおススメなの？



月齢の近い子育て仲間と、育児の不安や悩みを
助産師を交えて共有しましょう。



毎月 第3土曜日
13:30～14:30

会場: 愛育クリニック B1F 多目的室
持ち物: あかちゃんの外出の支度(オムツ等)
大きなバスタオルまたはおくるみ

対象: 生後6ヶ月～1歳までの赤ちゃんと
ご両親、またはご家族(2名まで)

◎感染対策上ご兄弟の参加はご遠慮ください

参加費: 2200円 税込(現金のみ)

* 当日のお支払いです

◎お釣りがないようにご用意下さい

詳細はHPをご覧ください



ふれあいあそび

発達を促す遊び
便秘を改善する遊び
のご紹介

絵本の 読み聞かせ

月齢に合った
オススメ絵本を通して
あかちゃんとふれあう時間
を楽しみましょう

ショート ベビーマッサージ

元気いっぱい
動きが盛んな
あかちゃんにもできる
ベビーマッサージを
ご提案します

考えよう 災害時のこと

あかちゃんを連れて避難
どうしたらいい？
できることから
はじめよう！

当日連絡先: 03-3473-8310

愛育クリニック 看護部