



## 2024年12月のファミリーテラスプログラム



	月	火	水	木	金
	12月2日	3	4	5	6
10:00~			親子のタッチケアクラス		子育て広場 おもちゃ美術館
13:00~	赤ちゃんのころと その育み方 臨床心理士/公認心理師 木原望美	赤ちゃんを守ろう！ 予防接種の基礎知識 小児科医師 近藤恵里			
14:00~		子どものチャレンジ心を育むために 褒めて、認めて、慈しんで、期待して 小児科医師 伊藤康			
	9	10	11	12	13
10:00~		赤ちゃん体操/ねんねクラス 理学療法士 前本薫		ママヨガwithベビー 助産師 大久保そのみ	子育て広場 おもちゃ美術館
13:00~	父親になるということ 臨床心理士/公認心理師 山口貴史				プレネイタルビジット 赤ちゃんを迎える準備 小児科医師 渋谷紀子
14:00~			離乳食準備講座 管理栄養士 坂弘子	授乳と薬 乳児への薬の与え方 薬剤師 伏見友里	新生児～3ヶ月までのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（プレママ、プレパパ対象）
	16	17	18	19	20
10:00~			親子のタッチケアクラス		子育て広場 おもちゃ美術館
13:00~	産後のお母さんの ころの健康 臨床心理士/公認心理師 齋藤真樹子	咳、鼻水を生じやすい 病気とその対処法 小児科医師 菅原憲子	赤ちゃんの熱が出たとき 熱性けいれんへの対処法 小児科医師 佐藤詩子		子どものアレルギー 最近の話題 小児科医師 渋谷紀子
14:00~		父親教室 (お父さん対象) 小児科医師 伊藤康			赤ちゃんの洗い方と保湿を極める スキンケア教室 看護師/アレルギーエドゥケーター 井上早織
	23	24	25	26	27
10:00~		赤ちゃん体操/ごろごろクラス 理学療法士 前本薫	あいいく子育てカフェ 子育て応援WG		子育て広場 おもちゃ美術館
13:00~					3ヶ月からのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（新生児～5か月児対象）
14:00~	乳幼児の口腔ケア ～赤ちゃんとお母さんのお口～ 歯科衛生士 徳永濃奈	産後のメンタルヘルス 周産期メンタルヘルス専門医 齋藤知見	離乳食中期・後期講座 管理栄養士 坂弘子		6ヶ月からのベビーウエア 靴の選び方 ミキハウス（6～12か月児対象）