



2024年8月のファミリーテラスプログラム



第4水曜日の離乳食講座は「中期・後期講座」になります。
今月は都合により赤ちゃん体操が第1、第3に、父親教室も第3火曜日になります。
また、8月2日と8月16日午前中の子育て広場はお休みになりますのでご注意ください。

	月	火	水	木	金
10：00～				1	2
13：00～					
14：00～					
10：00～	5	6	7	8	9
		赤ちゃん体操/ねんねクラス 理学療法士 前本薫	親と子のタッチケアクラス	ママヨガwithベビー 助産師 大久保そのみ	子育て広場 おもちゃ美術館
13：00～	父親になるということ 臨床心理士/公認心理師 山口貴史				プレネイタルビジット 赤ちゃんを迎える準備 小児科医師 渋谷紀子
14：00～				授乳と薬 乳児への薬の与え方 薬剤師 松永理恵	新生児～3ヶ月までのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（ブレママ、ブレパパ対象）
10：00～	12	13	14	15	16
13：00～		赤ちゃんを守ろう！ 予防接種の基礎知識 小児科医師 近藤恵里			子どものアレルギー 最近の話題 小児科医師 渋谷紀子
14：00～		子どものチャレンジ心を育むために 褒めて、認めて、慈しんで、期待して 小児科医師 伊藤康	離乳食準備講座 管理栄養士 坂弘子		赤ちゃんの洗い方と保湿を極める スキンケア教室 看護師/アレルギーエドューケーター 井上早織
10：00～	19	20	21	22	23
		赤ちゃん体操/ごろごろクラス 理学療法士 前本薫	親と子のタッチケアクラス		子育て広場 おもちゃ美術館
13：00～	赤ちゃんのこころと その育み方 臨床心理士/公認心理師 木原望美		赤ちゃんの熱が出たとき 熱性けいれんへの対処法 小児科医師 佐藤詩子		3ヶ月からのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（新生児～5か月児対象）
14：00～	乳幼児の口腔ケア ～赤ちゃんとお母さんのお口～ 歯科衛生士 徳永濃奈	父親教室 （お父さん対象） 小児科医師 伊藤康			6ヶ月からのベビーウエア 靴の選び方 ミキハウス（6～12か月児対象）
10：00～	26	27	28	29	30
					子育て広場 おもちゃ美術館
13：00～	産後のお母さんの こころの健康 臨床心理士/公認心理師 齋藤真樹子	咳、鼻水を生じやすい 病気とその対処法 小児科医師 菅原憲子			
14：00～		産後のメンタルヘルス 周産期メンタルヘルス専門医 齋藤知見	離乳食中期・後期講座 管理栄養士 坂弘子		