



2025年4月のファミリーテラスプログラム



今月のミニ講座「産後のメンタルヘルス」、子育てカフェは休講になります。
 4月から、プレネイタルビジットとミキハウスの「新生児～3か月まで」の講座は第1金曜日に変更になります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|--|--|-------------------------|-------------------------------|---|
| | 3月31日 | 4月1日 | 2 | 3 | 4 |
| 10:00～ | | | 親子のタッチケアクラス | | |
| 13:00～ | | | | | プレネイタルビジット 赤ちゃんを迎える準備 小児科医師 渋谷紀子 |
| 14:00～ | | 子どものチャレンジ心を育むために 褒めて、認めて、慈しんで、期待して 小児科医師 伊藤康 | | | 新生児～3ヶ月までのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（プレママ、プレパパ対象） |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 10:00～ | | 赤ちゃん体操/ねんねクラス 理学療法士 前本薫 | | ママヨガwithベビー 助産師 大久保そのみ | 子育て広場 チームあいいく |
| 13:00～ | | | | | |
| 14:00～ | | | 離乳食準備講座 管理栄養士 坂弘子 | 授乳と薬 乳児への薬の与え方 薬剤師 伏見友里 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10:00～ | | | 親子のタッチケアクラス | | |
| 13:00～ | 産後のお母さんの こころの健康 臨床心理士/公認心理師 齊藤真樹子 | 赤ちゃんを守ろう！ 予防接種の基礎知識 小児科医師 近藤恵里 | | | 子どものアレルギー 最近の話題 小児科医師 渋谷紀子 |
| 14:00～ | | 父親教室 (お父さん対象) 小児科医師 伊藤康 | | | 赤ちゃんの洗い方と保湿を極める スキンケア教室 看護師/アレルギーエデュケーター 井上早織 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 10:00～ | | 赤ちゃん体操/ごころクラス 理学療法士 前本薫 | | | 子育て広場 チームあいいく |
| 13:00～ | 父親になるということ 臨床心理士/公認心理師 山口貴史 | | | | 3ヶ月からのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（新生児～5か月児対象） |
| 14:00～ | | | 離乳食中期・後期講座 管理栄養士 坂弘子 | | 6ヶ月からのベビーウエア 靴の選び方 ミキハウス（6～12か月児対象） |
| | 28 | 29 | 30 | 5月1日 | 2 |
| 10:00～ | | | | | |
| 13:00～ | | | | | プレネイタルビジット 赤ちゃんを迎える準備 小児科医師 渋谷紀子 |
| 14:00～ | 乳幼児の口腔ケア ～赤ちゃんとお母さんのお口～ 歯科衛生士 徳永温奈 | | | | 新生児～3ヶ月までのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（プレママ、プレパパ対象） |