



2025年6月のファミリーテラスプログラム



	月	火	水	木	金	土
	6月2日	3	4	5	6	7
10：30～			親子のタッチケアクラス			
13：00～					プレネイタルビジット 赤ちゃんを迎える準備 小児科医師 渋谷紀子	
14：00～		子どものチャレンジ心を育むために 褒めて、認めて、慈しんで、期待して 小児科医師 伊藤康			新生児～3ヶ月までのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（ブレママ、ブレパパ対象）	
	9	10	11	12	13	14
10：30～		赤ちゃん体操/ねんねクラス 理学療法士 前本薫		ママヨガwithベビー 助産師 大久保そのみ	子育て広場 チームあいいく	
13：00～	赤ちゃんのこころと その育み方 臨床心理士/公認心理師 木原望美					
14：00～			離乳食準備講座 管理栄養士 坂弘子	授乳と薬 乳児への薬の与え方 薬剤師 松永理恵		
	16	17	18	19	20	21
10：30～			親子のタッチケアクラス			
13：00～	産後のお母さんの こころの健康 臨床心理士/公認心理師 齋藤真樹子	赤ちゃんを守ろう！ 予防接種の基礎知識 小児科医師 近藤恵里			子どものアレルギー 最近の話題 小児科医師 渋谷紀子	ふれあい育児クラス
14：00～		父親教室 （お父さん対象） 小児科医師 伊藤康			赤ちゃんの洗い方と保湿を極める スキンケア教室 看護師/アレルギーエドクター 井上早織	
	23	24	25	26	27	28
10：30～		赤ちゃん体操/ごろごろクラス 理学療法士 前本薫	あいいく子育てカフェ 子育て応援WG		子育て広場 チームあいいく	
13：00～	父親になるということ 臨床心理士/公認心理師 山口貴史				3ヶ月からのベビーウエア 選び方・着せ方講座 ミキハウス（新生児～5か月児対象）	
14：00～		産後のメンタルヘルス 周産期メンタルヘルス専門医 齋藤知見	離乳食中期・後期講座 管理栄養士 坂弘子		6ヶ月からのベビーウエア 靴の選び方 ミキハウス（6～12か月児対象）	
	30	7月1日	2	3	4	5
10：30～						
13：00～						
14：00～	乳幼児の口腔ケア ～赤ちゃんとお母さんのお口～ 歯科衛生士 徳永濃奈					