



愛育病院マタニティークラス

# 見て・触って・感じる体験型クラス はぐくみクラス

麻酔分娩でも自然分娩でも  
役立つ情報が満載！！

## 妊婦体験

妊婦ジャケットでママの  
気持ちを知ろう！



## 院内見学

LDR・病室の  
見学ができます



## 育児体験

やってみよう！  
おむつ交換・赤ちゃんのあやし方



## 体づくり

安産に導く体づくりと  
分娩中の過ごし方



**対象：妊婦と夫またはパートナーの2人  
または妊婦1人でも参加できます**

全2回コース: 1回目 妊娠中期 23～27週  
2回目 妊娠後期 28～35週

日時：毎月第2・第4土曜日

場所：愛育病院9階多目的室

料金：全2回で11,000円（税込み）

\*2回のセット料金のみになります

\*お申し込み後の返金はできかねます

## <予約方法>

2階受付またはお電話での予約

\*Webでの予約はできません。

\*1回目・2回目を同じスタッフ・参加者で行う

ことで仲間づくりの場にもなっています。

そのため2回目の日時変更についてはスタッフに  
ご相談ください。

プログラム、参加方法など詳しくはスタッフへお声掛けください

HP、または上記QRコードからもご確認いただけます

# 2024年度 はぐくみクラス（両親学級） スケジュール

1クラス12組程度

| 月   | コース | 開催日<br>1回目中期：23週～27週<br>2回目後期：28週～35週 | 午前クラス<br>10:00～12:00 | 午後クラス<br>13:30～15:30 | 対象者の<br>分娩予定日 | 受付開始日<br>第1水曜日<br>9:00～ |
|-----|-----|---------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------|-------------------------|
| 4月  | 土曜日 | 4/27・6/22                             | A                    | B                    | 8月            | 3/6(水)                  |
| 5月  | 土曜日 | 5/25・7/27                             | A                    | B                    | 9月            | 4/3(水)                  |
| 6月  | 土曜日 | 6/8・8/10                              | A                    | B                    | 10月           | 5/1(水)                  |
| 7月  | 土曜日 | 7/13・9/14                             | A                    | B                    | 11月           | 6/5(水)                  |
| 8月  | 土曜日 | 8/24・10/26                            | A                    | B                    | 12月           | 7/3(水)                  |
| 9月  | 土曜日 | 9/28・11/23                            | A                    | B                    | 1月            | 8/7(水)                  |
| 10月 | 土曜日 | 10/12・12/7                            | A                    | B                    | 2月            | 9/4(水)                  |
| 11月 | 土曜日 | 11/9・1/11                             | A                    | B                    | 3月            | 10/2(水)                 |
| 12月 | 土曜日 | 12/21・2/8                             | A                    | B                    | 4月            | 11/6(水)                 |
| 1月  | 土曜日 | 1/18・3/8                              | A                    | B                    | 5月            | 12/4(水)                 |
| 2月  | 土曜日 | 2/22・4/12                             | A                    | B                    | 6月            | 1/8(水)                  |
| 3月  | 土曜日 | 3/22・5/10                             | A                    | B                    | 7月            | 2/5(水)                  |

**\* 院内見学は1回目クラス終了後から20分程度で行います。**

3/1作成