



# 小児科病棟入院のしおり



## ～ 小児（6F）病棟 入院のしおり～

ベッド柵の取り扱い（転倒・転落防止について）	2
入院時のご案内	7
持参いただきたいもの	
病院物品の利用	
持ち込めないもの	
入院手続き	
面会の入り方	
面会時間と面会者	
入院中の1日の流れ	9
一日のスケジュール	
清潔ケア	
その他	
面会について（大部屋・個室 共通）	10
感染対策	
お子様の食事	
面会中のケアへのご協力	
プライバシー	
ゴミ箱について	
面会終了時	
部屋移動	
ご両親の体調不良時	
面会者のお食事	
お手洗い	
携帯電話のご利用	
電子機器の使用について	
プレイルームのご利用	13
プレイルームご利用条件	
プレイルームご利用方法	
おもちゃ・絵本の貸し出し	
DVDの貸し出し	
館内のご案内	14
自動販売機	
食堂・売店（電子レンジ）	



## ベッド柵の取り扱い（転倒・転落防止について）

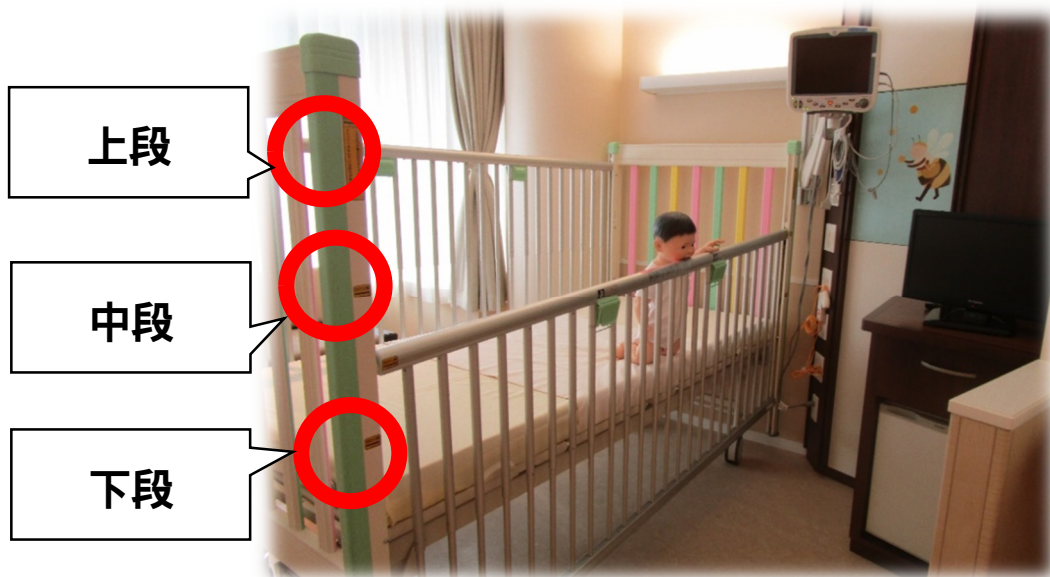
### ベッド転落・転倒の半数以上が

### ご家族がお子様のそばにいるときに発生しています！

入院生活の中では、慣れないベッドを使用していたり、点滴をしていたりと普段の生活と異なる点が多くあります。お子様は自分自身で身の安全を守ることが出来ません。お子様の安全を守るためにスタッフ同様、ベッド転落・転倒防止にご協力をお願いいたします。

#### <ベッド柵の取り扱い>

- ・ベッド柵を下げる場合、下段の固定位置より下には下げないでください。  
(そのまま転がって転落します！)  
必ず、下段（ベッドマットから10cm上の段）で留めてください。
- ・お子様から少しでも目を離す場合（後ろのものを取る、場所を離れる）は、必ず、ベッド柵を上段まで上げてください。  
(中段では乗り越えて転落します！)
- ・ご家族がいない片方のベッド柵は、必ず上段まで上げてください。  
両側のベッド柵が下がっていることがないようにしてください  
(誰もいない方の柵から乗り越えようとした場合、すぐに対応できません！)





転落理由第1位  
スマホ操作中！！

長時間目を離さないようお気をつけ下さい！

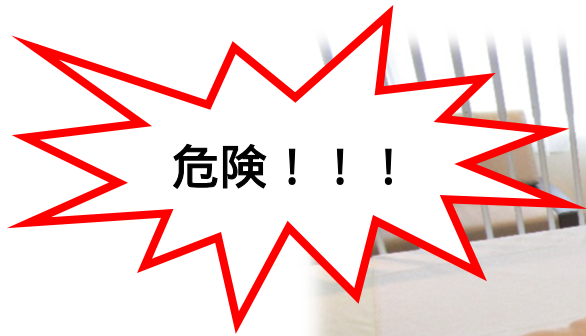
危険な例



見本



テーブルに寄りかかるとテーブルがずれて転落してしまうかもしれません

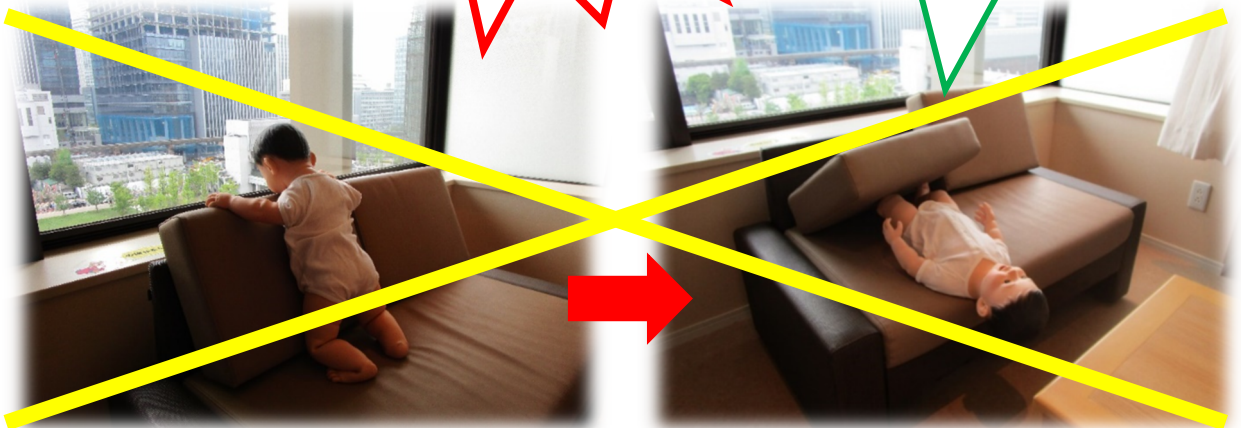


お子様は日々成長しています。

急に寝返りができるようになったり、柵を乗り越えるかもしれません！



クッションごと  
倒れてしまうかも  
しれません



付添い用ソファへのお子様のご移動はご遠慮願います。



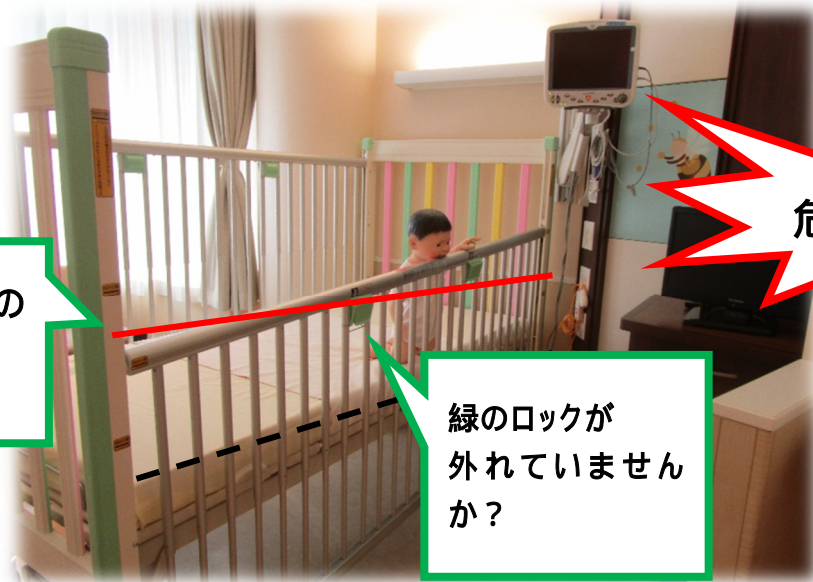
この光景よく  
見かけます！



危険!!!



“側にいるから大丈夫” “ちょっとだけ物をとろう”  
の一瞬が危険です！柵は上段まで！！



正しいロックの  
位置

緑のロックが  
外れていません  
か？

危険!!!

柵の上げ下げ後は、ベッド柵が並行にロックでき  
ているか、緑のロックがかかっているか確認！！



おもちゃ・オムツ・タオルなどは踏み台になるので  
常に不要なものは片付けましょう！！



**床はコンクリートです！**



**お子様から目を離される場合、**  
**ベッド柵は必ず上段まであげましょう！**

**付き添いを交代される際は、交代される方にも必ず説明をしましょう。**

## 入院時のご案内



### <持参いただきたいもの>

- ・持ち物には、すべて**お名前をご記入**ください。
- ・以下、お子様の成長発達に合わせ、必要なものをご準備ください。

リラックスできる服 (半袖か袖口が広い服) (常に2～3枚)	よだれかけ 食事用エプロン	おもちゃ・本(2～3個) 誤飲しない大きさ
下着	歯ブラシ・歯磨き粉	お薬手帳
おむつ、おしりふき	マグマグ・コップ	お茶・水・イオン水
履きなれた靴 (スリッパ不可)	ボディソープ シャンプー(リンス)	ガーゼハンカチ (新生児・乳児)
バスタオル・タオル (常に2～3枚)	保湿剤 (普段使用の物があれば)	事前配布の書類 (渡されている場合)
洗濯物入れのビニール袋	ティッシュボックス	爪切り(必要時)

\*薬は必要があれば当院で処方します。ただし、持病で常用薬がある場合、院内処方できない薬があるため、ご持参頂く可能性があります。

### <病院物品の利用>

診療外費用がかかりますが、おむつ・バスタオル・ティッシュボックスなどが不足した際に、病院で用意しているものを使用できます。詳しくは別紙をご覧ください、ご同意の場合はサインをお願いいたします。

\*病院物品には限りがあります。

あくまで、不足物品のみの提供であるため、基本的にはご持参ください。

### <持ち込めないもの>

疾患・治療に影響のあるもの、食品衛生・危険防止・盗難防止の観点から、以下の持ち込みを禁止とさせていただきます。

お子様の食べ物・おやつ	お子様の飲み物 (お茶・水・イオン水以外のもの)
ハサミ・ナイフ・針など鋭利なもの	お子様用の現金・貴重品
大きなおもちゃ (大きな音がでるおもちゃ)	ご家族の大きい私物 (電化製品・高価なもの)
バギー	生花



### <入院手続き>

入院後できるだけ早めに入院手続きを行ってください。

時間	平日 8 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0
場所	1F エレベーター横 入院受付
持ち物	保険証・医療証・診察券 一時預り金 3 万円 (現金 or クレジットカード)

### <面会の方法>

入口すぐの守衛窓口にて、「6Fに入院」「患者氏名」を伝え、「面会者カード」を受け取り、エレベーターにて6Fへお上がり下さい。

6F到着後、面会者カードをカードリーダーにかざし、病棟へお入りください。

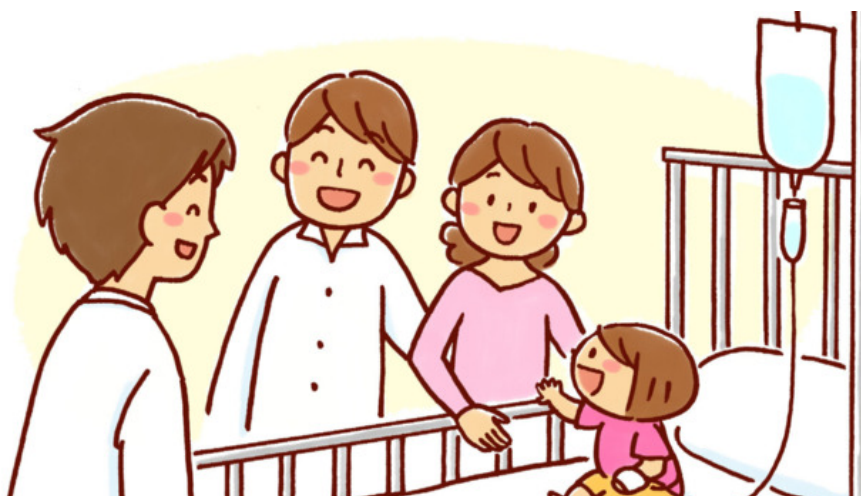
スタッフステーションに名前を伝え、入室ください。

\*面会者カードは、病院外へ出られる際にその都度、守衛窓口にて返却してください。

### <面会時間と面会者>

面会時間	1 2 - 2 0 時 変更になる場合もあります
面会者	両親のみ (同時面会可能)

\*ごきょうだいは感染対策のため、面会・6Fフロア自体への入室ができません。  
ご両親がごきょうだいをお連れの場合、1F or 9Fで面会者を交代し、面会にいらしてください。



# 入院中の一日の流れ



## < 1日の流れ >

おおよその流れです。疾患によって前後・変化します。

6 : 0 0	抗生剤などの注射
7 : 0 0	起床・検温
7 : 3 0	朝食
9 : 0 0 頃	医師の回診
午前中	検温 清潔ケア（体拭き・シャワー） 吸入・吸引などの医療的ケア
1 2 : 0 0	昼食
午後	吸入・吸引などの医療的ケア
1 4 : 0 0	抗生剤などの注射
1 5 : 0 0	おやつ（完了期食以上の児）
1 6 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0 頃	医師の回診（土日祝除く）
夕食前	検温・吸入・吸引などの医療的ケア
1 8 : 0 0	夕食
2 0 : 0 0	消灯
2 2 : 0 0	抗生剤などの注射

 面会時間

## < 清潔ケア >

- ・基本的に午前中に行います。  
（安全確保のため夜のシャワーには対応しておりません。）
- ・医師の許可がでるまでは、体拭きを行います。

## < その他 >

- ・モニターコードは24時間装着しています。ベッド以外へのお子様のご移動は転倒・転落等の危険性があるためご遠慮ください。  
療養環境であるベッド内でお過ごしください。
- ・夜中も治療や見回りで、入室させていただきますのでご理解とご協力をお願いいたします。
- ・防災上お部屋の壁が薄い作りとなっております。  
隣室の音が聞こえることがございますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

## 面会について（大部屋・個室 共通）

### <感染対策>

- ・常にマスクをご着用ください。
- ・手洗いまたは手指消毒（アルコールを含む）をお願いいたします。
- ・病室やベッド上以外に児を連れていくことはできません。



### <お子様の食事>

・**お子様は治療・食品衛生の観点から、病院食以外は食べることができません。**

- ・配膳・下膳は看護師が行います。
- ・治療内容に影響するため、食事摂取量を確認しています。
- ・お茶の提供は、食事時のみとなっています。



お茶・水・イオン水のみ持ち込み可能ですが、衛生管理のため面会終了時に廃棄・持ち帰りをお願いします。

治療内容によっては、イオン水も制限させて頂く場合もございます。

- ・病棟内（プレイルーム前デイルーム内）にウォーターサーバーがございます。6～21時で使用可能です。ご利用時は水筒をご利用ください。



### <面会中のケアへのご協力>

- ・おむつ替え・食事援助・授乳・お薬の服用・吸入・シャワー浴など、ご面会中はご家族にご協力をお願いする場合がございます。

### <プライバシー>

- ・ケア・処置時のビデオ・カメラでの撮影は、禁止です。スタッフや他の患者様、場所の特定ができる場所での撮影もご遠慮ください。
- ・他の患者様の個人情報、お伝えできません。

### <ゴミ箱について>

- ・大部屋・個室ともにゴミ箱はございません。廊下に設置していますので、分別して破棄をお願いします。
- \* 室内にある段ボールBOXは医療廃棄物のゴミ箱です。一般のゴミは捨てないでください。



## < 面会終了時 >

- ・退室時は、ベッド柵を上段まで上げてください。
- ・次回の面会日時を「食事・排泄シート」にご記載をお願いします。
- ・面会終了時にはアナウンスが流れます。直接お声かけは致しませんが、退室をお願いいたします。

## < 部屋移動 >

### 医療的判断からの移動

- ・症状・疾患、治療内容によって部屋移動を行う場合があります。

### ご家族希望の移動

- ・大部屋の窓側の希望はお受けできません。
- ・個室 大部屋、大部屋 個室のご移動は一度のみ可能です。  
移動希望日をお伝えいただいても、空室がない場合は移動できません。  
移動日は個室料金が発生します。  
**一旦入室された希望個室から他の個室への移動はできません。**

## < ご両親の体調不良 >

- ・発熱・咳嗽・嘔気嘔吐・下痢など体調不良時には、面会・付き添いともにできません。
- ・面会できない場合は代表電話（03-6453-7300）から小児科病棟へご連絡ください。
- ・個室付き添いの場合、付き添いを終了し、大部屋へ移動していただくことになります。
- ・同居家族で、インフルエンザ・コロナ・ノロ・ロタウイルス・水痘・麻疹などの感染症に罹患されている場合は、ご報告ください。

## < 面会者のお食事 >

- ・お子様は治療・食品衛生の観点から、病院食以外を食べることができません。

面会者は水分のみベッドサイドで可能。

（ご家族の食べ物を欲しがる場合がある為）

お食事の際は、9階をご利用ください。



### <お手洗い>

- ・各大部屋の隣にあります。
- ・個室のお部屋内にあります。



### <携帯電話のご利用>

- ・個室の場合は、自室で通話可能です。
- ・大部屋・廊下・プレイルームでの通話は禁止しておりますので、エレベーターホールで行ってください。お子様が携帯電話をお持ちの場合も、通話はお控えいただきます。

### <電子機器の使用について>

電子機器を使用される場合は以下の注意点を守り、ご使用していただきますようお願いいたします。



- ・Wi-Fi 環境はございません。
- ・電子機器の持ちこみは基本的にできませんが、仕事上やむを得ず PC を使用する場合は、ノートパソコン・タブレットのみ使用可能です。ただし、ZOOM 会議など音声、画像の会議はご遠慮ください。
- ・スタッフのプライバシーに関わるため、病院で撮影された写真等は SNS 等に掲載しないでください。
- ・電子機器の充電は治療優先のため最小限でお願いいたします。
- ・個室のみ家族とのテレビ電話は可能ですが、治療優先のためスタッフ訪室時は速やかにお切りください。

持ち込みされたものの管理責任については負いかねますのでご了承ください。  
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



## プレイルーム・病院のおもちゃ・DVDのご利用

### <プレイルームご利用条件>

- ・症状が安定し、医師が許可した場合のみ利用できます。
- ・付き添い者・幼児以上のお子様は、マスクを着用してください。

### <プレイルームご利用方法>

- ・利用時間 1回 30分

午前	個室患者
午後	大部屋患者



疾患によってグループ分けされています。

グループごとに使用時間が異なります。詳細はスタッフにご確認ください。

- ・朝 or 面会されたら、受け持ち看護師と確認の上、予約時間を決めます。
- ・時間になったら、受け持ち看護師がお声かけします。
- ・遊べるエリアは、1区画のみとさせていただきます。
- ・使い終わったおもちゃは、備え付けの除菌シートにて拭き上げ消毒を行ってください。

### <おもちゃ・絵本の貸し出し>

- ・貸し出し・返却の際は、スタッフにお声かけください。  
貸し出し表に記載させていただきます。1回1～2個までです。
- ・感染症が陽性のお子様は、おもちゃ・絵本の貸し出しがご利用できません。  
自宅からお持ちください。  
(塗り絵・折り紙・保育士作成のおもちゃのみ、提供できます。)

### <DVD プレイヤーの貸し出し>

- ・感染症の有無にかかわらず、ご使用いただけます。  
ただし、台数に限りがあるため、大部屋患者優先となります。  
利用希望者が多い場合は、順番になります。
- ・DVD プレイヤー・ディスクの貸し出しはスタッフにお声掛けください。
- ・DVD ディスクはお子様に触らないようお願いします。
- ・ご持参していただいたDVDも視聴可能ですが、病棟の物と区別がつくように名前を記載していただき、退院時には必ずお持ち帰りください。



## 館内のご案内

### < 自動販売機 >

- ・ 1F・9Fにございます。
- ・ 9Fの自販機は、S・MのテープタイプのオムツとLのパンツタイプのオムツや軽食などの販売機もございます。よろしければご活用ください。

### < 食堂・売店（電子レンジ） >

- ・ 9Fにございます。  
平日：9～18時  
土日：10～15時  
祝日：休み



売店



レストラン