



愛育病院マタニティークラス

見て・触って・感じる体験型クラス はぐくみクラス

麻酔分娩でも自然分娩でも
役立つ情報が満載！！

妊婦体験

妊婦ジャケットでママの
気持ちを知ろう！



院内見学

LDR・病室の
見学ができます



育児体験

やってみよう！
おむつ交換・赤ちゃんのあやし方



体づくり

安産に導く体づくりと
分娩中の過ごし方



**対象：妊婦と夫またはパートナーの2人
または妊婦1人でも参加できます**

全2回コース: 1回目 妊娠中期 23～27週

2回目 妊娠後期 28～35週

日時：毎月第2・第4土曜日

場所：愛育病院9階多目的室

料金：全2回で11,000円（税込み）

＊2回のセット料金のみになります

＊お申し込み後の返金はできません

＜予約方法＞

2階受付またはお電話での予約

＊Webでの予約はできません。

＊1回目・2回目を同じスタッフ・参加者で行う

ことで仲間づくりの場にもなっています。

そのため2回目の日時変更についてはスタッフに
ご相談ください。

プログラム、参加方法など詳しくはスタッフへお声掛けください

HP、または上記QRコードからもご確認いただけます

2025年度 はぐくみクラス（両親学級） スケジュール

1クラス12組程度
週数が前後しても予約可

月	コース	開催日 中期：23週～27週 後期：28週～35週	午前 10:00～12:00	午後 13:30～15:30	対象者の 分娩予定日	受付開始日 第1水曜日 9:00～
4月	土曜日	4/26・6/21	A	B	8月	3/5(水)
5月	土曜日	5/24・7/26	A	B	9月	4/2(水)
6月	土曜日	6/7・8/9	A	B	10月	5/7(水)
7月	土曜日	7/12・9/13	A	B	11月	6/4(水)
8月	土曜日	8/23・10/25	A	B	12月	7/2(水)
9月	土曜日	9/27・11/22	A	B	1月	8/6(水)
10月	土曜日	10/11・12/6	A	B	2月	9/3(水)
11月	土曜日	11/8・1/10	A	B	3月	10/1(水)
12月	土曜日	12/20・2/7	A	B	4月	11/5(水)
1月	土曜日	1/17・3/7	A	B	5月	12/3(水)
2月	土曜日	2/21・4/11	A	B	6月	1/7(水)
3月	土曜日	3/21・5/9	A	B	7月	2/4(水)

院内見学は1回目クラス終了後から30分程度で行います（希望者のみ） 2/7作成

クラス開催日は予告なく、変更・中止することがあります。