

産前・産後エクササイズ

クラスを増やして
平日毎日!

開催のご案内

日時: 2024年10月1日(火)~

毎週(午前)月~金(祝日のぞく)



※予約制(予約がとりやすくなりました!)

場所: 9F 多目的室

レッスンプログラム、参加方法など詳しくは
HP、または下記 QR コードからご確認ください



2024年9月10日

総合母子保健センター 愛育病院